

7 755767 006798

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS



DARINKA DENUNCIA POR VIOLENCIA PSICOLÓGICA A FARFÁN

'LÁRGATE, TUVIVES DE MI PENSIÓN'

PÁGINA 15

CHOCA CON INDEPENDIENTE DEL VALLE A LAS 9 DE LA NOCHE EN QUITO

U TIENE PRUEBA DE FUEGO



PÁGINA 11

DESCENDIENTE DE LOS INCAS FUE RECIBIDO CON HONORES

FERNANDITO TUPAC AMARU LLEGO AL CUSCO



PÁGINA 9



PENALES DEL PERÚ YA NO PUEDEN RECIBIR MÁS DELINCUENTES Y PIDEN QUE GOBIERNO DE DINA HAGA CONVENIO CON PRESIDENTE DE EL SALVADOR

¡MANDEN PRESOS A LAS CARCELES DE BUKELE!

Página 8



PEDRO YARANGA DICE QUE SE DEBE AMPLIAR EL DE CHALLAPALCA

SÍ

50%

NO

50%

AYER

¿Cree que la 'U' ganará mañana en Quito ante Independiente del Valle, por la Copa?

HOY

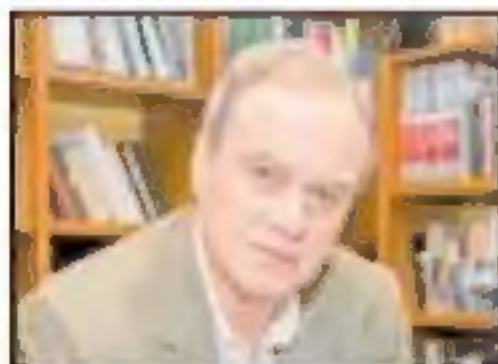
¿Cree que Dina Boluarte debe hacer un convenio con Nayib Bukele, presidente de El Salvador?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Nadie se suicida dándose, él mismo, cuchilladas en la espalda. A los culpables (de la muerte de Nilo Burga) hay que buscarlos entre quienes se beneficiaron con su silencio eterno y que a su vez tuviesen capacidad de encubrir los hechos".

CARLOS BASOMBRÍO
(EXMINISTRO DEL INTERIOR)



"Es muy prematuro tener números exactos del impacto (de los aranceles de Donald Trump al Perú). Hay que ver cómo se mueven los mercados, coordinamos con los gremios y los exportadores para las contingencias".

JOSÉ SALARDI
(MINISTRO DE ECONOMÍA)

DÓLAR

3.68

COMPRA

3.72

VENTA

EURO

4.05

COMPRA

4.07

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

24°

MÍNIMA

19°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado
por Empresa Editora El
Comercio S.A.
Jr. Paracas N° 530,
Pueblo Libre, Lima 21.
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 706-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530,
Pueblo Libre, Lima 21.
Todos los derechos reservados. Prohibida
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión
son de exclusiva responsabilidad de sus
autores.

LA SEÑO MARIA



QUE NO MUERA OTRO CHOFEER MÁS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por unos tallarines rojos con pollo acompañado de papa a la huancaína. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. "María, ya son quince los choferes de transporte público asesinados por mafias de la extorsión en los últimos meses en Lima y otras ciudades del país. Las organizaciones criminales no dudan en segar la vida de gente trabajadora, de padres de familia y esposos, con tal de exigir cupos de hasta ochenta mil soles a las empresas. El último fue el conductor de 'Los Chinos', Loymer Noé Benigno (38), cuando se desplazaba por la Panamericana Norte. ¿Hasta cuándo seguirá esto? ¿Cuántos conductores más deberán morir para que el Gobierno y la sociedad en general tomen las decisiones que se requieren para combatir a las mafias? Se sabe que las redes de extorsión controlan 303 kilómetros de rutas de transporte público urbano. Este territorio abarca las siete rutas más importantes y concurridas, es decir, aquellas que generan mayores ingresos para las empresas. Si de verdad queremos que todo esto se acabe, hay que tomar decisiones fuertes y radicales: intervenir los penales del país, todos, pues desde allí se dirigen la mayoría de extorsiones a empresas de transporte, clínicas, colegios y otros negocios. Fuera con la corrupción de malos agentes del INPE y policías. Hay que hacer operativos todos los días para destruir las antenas ubicadas cerca de los penales. Hay que construir más penales, pero de verdad inexpugnables, como en la isla de El Frontón o San Lorenzo. Nada de derechos humanos con esas lacras. Reabran El Sepa, esa prisión en medio de la selva. O, finalmente, aceptar la idea del cómico Carlos Álvarez, de enviar a los cabecillas y hampones más peligrosos a prisiones de El Salvador, tras un convenio con el presidente Nayib Bukele. Eso está haciendo con gran éxito el mandatario de Estados Unidos, Donald Trump. Por favor, permitan que la Policía abata a los hampones sin que los procesen. Con delinquentes muertos lo pensarán mucho antes de cometer algún delito. Los jueces y fiscales permisivos han provocado este estado de cosas". Me voy, cuidense.

KARRY

RÁPIDOS Y FURIOSOS:

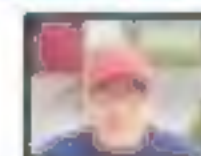


LOS 'TUTS' DEL DÍA



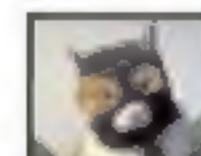
@jonathanhb19
JONATHAN

El paro de transportes es por el derecho a trabajar, por el derecho a la vida. Si algún imbécil trata de terruquear o minimizar el paro es porque es un atolondrado.



@notputo
NOTPUTO

Todos los buses 'Chinos' deben atrincherarse en los peajes y atascarlo; si no, nadie le hará caso y seguirán matando a sus conductores.



HABLAN LOS TROMES

Muerte en 'Los Chinos'

🎯 Soy una usuaria de los ómnibus de 'Los Chinos' desde hace muchos años. Los tomo para ir de mi casa al trabajo y viceversa. Pienso que he podido morir baleada en uno de los atentados a los choferes. Es como vivir una película de terror. El nivel de criminalidad es atroz. Pido mano dura contra el hampa. Verdadera mano dura. Medidas de guerra porque ya no se puede vivir tranquilo en el Perú con todo esto.

Julia Aparicio Tello
Vecina de Los Olivos

✖ Hace unos días una mafia de extorsiones asesinó cruelmente a un conductor de esa empresa de transportes. Ayer, los choferes de esa empresa realizaron un paro y una movilización para exigir al Gobierno soluciones contra la ola criminal.

Malos choferes

🎯 Así como defendemos a los transportistas extorsionados y asesinados por organizaciones criminales, también criticamos a esos malos choferes que todos los días son un peligro en las pistas de Lima. En apenas diez kilómetros pueden cometer decenas de infracciones de tránsito. Uno les tiene miedo porque si no tenemos cuidado pueden provocar un accidente de tránsito. La Policía debe sancionarlos.

Alberto Quispe Leandro
Vecino de San Juan de Miraflores

✖ El problema pasa también por las empresas que contratan a choferes con un rosario de sanciones y cuando reciben más papeletas no los separan. Primero tienen que pensar en el usuario. Las autoridades deben proponer más sanciones contra ellos.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
EsSalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
1621277

Escuadrón Verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6175000
3178000
2247777
5171717

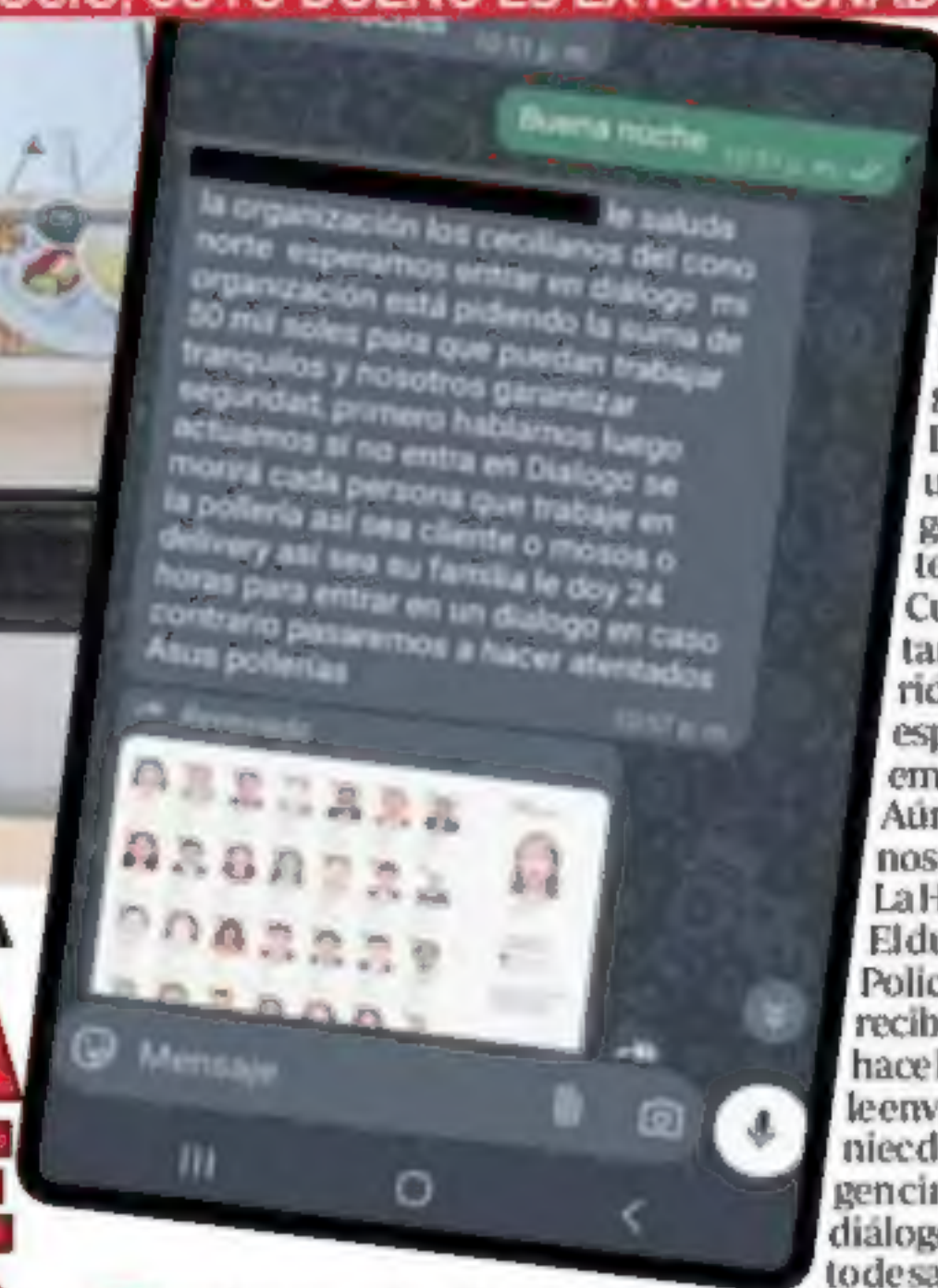
PISTOLEROS LLEGARON EN MOTO Y DISPARARON CONTRA NEGOCIO, CUYO DUEÑO ES EXTORSIONADO CON 50 MIL SOLES



LIMBER CUBAS PÉREZ (35)

• EN PUENTE PIEDRA

MAFIA ASESINA A PAPITO QUE COMÍA POLLO A LA BRASA



con su vida. El trágico hecho ocurrió en Puente Piedra. El mecánico Limber Cubas Pérez (35) acudió a la pollería Chic Chic Villa Los Reyes, ubicada en la Mz. J1 de la avenida Juan de Arco, junto a su esposa, sus hijos y su hermana, a las 8:45 de la noche del domingo. De pronto, dos pistoleros en una motocicleta llegaron al negocio y dispararon hacia el interior.

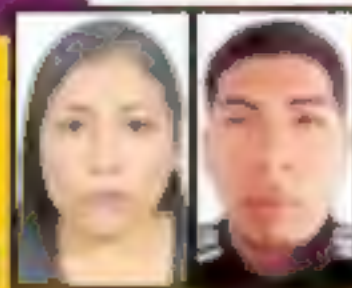
Cuatro de los cinco tiros impactaron en Limber, quien cayó herido en medio de los gritos desesperados de sus familiares y los empleados de la pollería. Aún con vida, fue llevado por serenos al hospital Carlos Lanfranco La Hoz, adonde llegó sin vida. El dueño de la pollería señaló a la Policía que desde hace varios días recibe amenazas de la banda que se hace llamar 'Los Cecilianos', quienes le enviaron las fotos de la ficha Reniec de todos sus familiares. Le exigieron cincuenta mil soles y 'entrar al diálogo para evitar derramamiento de sangre'. Según dijo, le dieron 24 horas de plazo, caso contrario atacarían contra su negocio, trabajadores o clientes, acto criminal que cumplieron matando a un comensal. (K. Romero)

Cenaba con su familia un pollo a la brasa cuando las balas disparadas por el integrante de una banda de extorsionadores acabaron

✗ Mecánico había ido a restaurante con su esposa, hijos y hermana

• CON 50 MIL SOLES

Mujer muerta era extorsionada



• Cinco celulares, una balanza electrónica, polvo blanco en paquetes, dinero y un carnet de policía se halló en el vehículo Chevrolet plata, de placa BKQ-082, donde viajaban Kevin Cruz (24) y su pareja Rosario Alia-

ga (47), al ser acribillados por dos sicarios en la avenida Trapiche, Comas. El auto está a nombre de una tercera persona. La familia de la mujer dijo que era víctima de extorsión. Le exigían cincuenta mil soles. (K.R.)

PROMOCIONES
trome

COMUNICADO
"EL CAPIBILETÓN"

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcard de las cartillas correspondientes a la semana 1 de la promoción "El Capibiletón", se tiene como plazo máximo hasta el martes 15 de abril del 2025.

Agradecemos su comprensión.

Promociones Trome.

• EN EL CALLAO

Allanan búnker de 'Los Yepes' y detienen a uno

• Su guarida en el corazón del Callao tenía seis cámaras de videovigilancia, pero la Policía irrumpió en el búnker de la banda 'Los Yepes'. En una habitación de la quinta de la cuadra dos del jirón Cochrane, se detuvo a Diomar Tello Torres (25), quien el año pasado cayó en Pucusana por tenencia ilegal de armas de fuego. Esta vez se le incautó drogas, tres pistolas, siete cacerinas, municiones, un chaleco antibalas, un uniforme militar, gorras PNP e indumentaria de fiscalización del Callao. Según Isaac Candía, jefe de la Región Policial Callao, la gavilla se dedicaría a las drogas y a la extorsión a transportistas y obras. (K. R.)



• LO ARROJARON A BASURAL

Hallan cadáver de chica en maleta

• Envuelto en papel film y dentro de una maleta fue encontrado el cadáver de una mujer en un basural del asentamiento humano Santa Rosa, en Puente Piedra. Una pareja de esposos que se desplazaba en su vehículo se percató de que la valija estaba seminueva y decidió llevársela, pero al abrirla hallaron la macabra escena. La víctima no pudo ser identificada. Su cuerpo presenta múltiples golpes. (K. Romero)



juntoz.com
Tu mall online

Todo lo que necesitas
a un click



¡Llegó el  CYBER WOW a Juntoz!

¡APROVECHA ESTAS OFERTAS DEL 8 AL 10 DE ABRIL!

Hasta
40% DSCTO.

EN AUDIO, LAPTOPS
Y CELULARES



Hasta
50% DSCTO.

EN LÍNEA BLANCA
Y TELEVISORES



Hasta
70% DSCTO.

EN CIENTOS DE
PRODUCTOS



¡Y MILES DE OFERTAS MÁS!

Encuentra estas
y más ofertas en

Tienda oficial de



en juntoz.com

Ofertas válidas del 8 al 10 de abril del 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades a nivel nacional.

✖ CIENTOS DE TRANSPORTISTAS LLEGARON AL CONGRESO PARA EXIGIR LEYES MÁS DURAS



✖ Paro provocó caos y miles de trabajadores llegaron tarde a sus centros de labores



vo hubo aglomeraciones, pero el punto crítico fue el óvalo Caquetá. Miles de personas pugnaban por subir a un vehículo. La Policía evitó desmanes y ayudó a transportar a las personas en buses PNP. El servicio en el Metropolitano colapsó.

El presidente de la ATU, David Hernández, confirmó que 64 empresas de transporte reportaron servicios de extorsión desde septiembre del año pasado. Hubo peleas entre conductores huelguistas y aquellos que salieron a trabajar. "¡Mañana puedes ser tú! ¡Por diez soles, por quince soles, te matan!", gritaban. Buses de la empresa 'Los

Chinos' circularon sin pasajeros en señal de protesta, con el nombre de Loymer Noé. El paro provocó que las combis cobren 5 soles por rutas cortas, los colectivos 18 soles y los taxis 40 soles.

• EN LIMA

MARCHAN POR CHOFERES ASESINADOS



Cientos de choferes de transporte público acataron ayer un paro y se movilizaron al Congreso, a fin de exigir medidas más drásticas contra las extorsiones, dos días después del asesinato del conductor de la empresa 'Los Chinos', Loymer Noé Benigno (38). Desde la madrugada, piquetes impidieron que otros buses trabajaran. El dirigente Miguel Palomino indicó que más del 80 por ciento de las empresas pararon en Lima. En los paraderos Puente Piedra, Achoy y Puente Nue-

CONGRESISTAS EN REFRIGERIO

→ Los choferes llegaron en marcha al Congreso. Allí les dijeron que los parlamentarios estaban en refrigerio y no los podían atender. Solo después, un grupo de dirigentes ingresó para reunirse con la presidenta de la Comisión de Transportes, Hilda Portero. También buscaban hablar con el titular del Congreso, Eduardo Salhuana.

→ **Allí, Miguel Palomino afirmó:** "No es como el ministro de Transportes dijo. Nos tildaron de delincuentes o terroristas. ¡No! Somos trabajadores".



DIRIGENTE

• EN PLENO PARO

Metan cinco balazos a bus de empresa El Rápido



Los siguen atacando. Pese al estado de emergencia y al paro de un sector de transportistas del cono norte por los asesinatos de choferes, los buses siguen en la mira de los extorsionadores. La madrugada de ayer, dos pistoleros a bordo de una motocicleta interceptaron un ómnibus de la empresa El Rápido a pocas cuadras de su paradero inicial, en San Martín de Porres. Ocurrió en el cruce de las avenidas Ricardo Palma y Los Sauces. Al menos cinco disparos impactaron en la carrocería cerca de la puerta del lado del conductor, quien resultó ileso, al igual que su cobrador y los pocos pasajeros que estaban en el interior. La empresa es extorsionada desde el año pasado. (K. Romero)

• POR 6 MESES

Suspenden a Domingo Pérez del caso Lava Jato

La Autoridad Nacional de Control (ANC) del Ministerio Público decidió apartar, por un plazo de 6 meses, al fiscal José Domingo Pérez de su cargo como fiscal provincial del Primer Despacho del Equipo Especial Lava Jato. La medida adoptada se debe a que "existen fundados y



razonables elementos de convicción que vinculan al fiscal con el hecho de haber actuado en el proceso penal iniciado contra el abogado Arsenio Oré Guardia". Pérez dijo que esto se debe a que hay "un pacto ilícito en el que interviene el jefe de la ANC con el abogado de Fuerza Popular", y lamentó que la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, no haya solicitado "las medidas cautelares respectivas" para evitar esta situación.

• EN EL CUSCO

Muere otra paciente por suero defectuoso

El suero fisiológico defectuoso de Medifarma causó una nueva muerte. Se trata de Melissa Esmeralda Guzmán Alarcón (33), quien se mantuvo 14 días en Cuidados Intensivos, con muerte cerebral,



MELISSA GUZMÁN (33)



tras aplicársele esa solución, según confirmó la Gerencia Regional de Salud del Cusco. Ella había ingresado a la clínica O2 Medical Network el 23 de marzo para una cirugía estética. Es la segunda paciente muerta en Cusco. Tuvo efectos adversos luego que le aplicaran el suero fisiológico, por lo que se mantuvo en observación médica, según informó la Fiscalía.

• SÚPER LLAMADA Sale platita calentita

La Súper Llamada Ganadora premia a los lectores desde hace más de 23 años. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles. Para participar solo tienes que inscribirte llamando al

710-0260 o en **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto.

Ayer, Víctor Zumaeta, del distrito de Bellavista, se llevó los 200 soles de la jornada, con el 'número de la suerte' 1151308.



ANALISTA DICE QUE LOS PRIMEROS DEBEN SER LOS REOS MÁS PELIGROSOS COMO LOS DEL TREN DE ARAGUA DE ABRIL DEL

Lagran cantidad de presos que hay en el país ha llevado a que varios penales en el país estén sobrepoblados. Por ello, el gobierno decidió redistribuir a los reos que cumplen condenas. El ministro de Justicia, Eduardo Arana, anunció que se adoptaría esta medida, sin especificar cuántos serán trasladados.

"Hemos asignado presupuestos para ampliar la cobertura de los penales, y combatir el hacinamiento y la falta de condiciones mínimas para la rehabilitación. Todo atendiendo a la sentencia del Tribunal Constitucional", dijo.

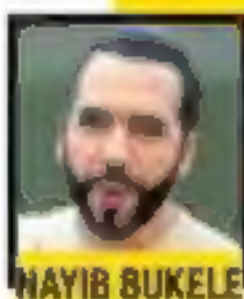
La sentencia a la que se refiere fue emitida en mayo del 2020, tras la demanda de un recluso en Tacna. El Tribunal estableció que "hay un estado de cosas inconstitucional sobre el hacinamiento de los penales y las severas deficiencias en la capacidad, y dio un plazo de cinco años para corregirlo (vence en mayo).

PIDEN INFORMACIÓN
Al respecto, el analista en seguridad, Pedro Yaranga, señaló a Trome que existen diversas medidas que podría utilizar el Gobierno para reducir el hacinamiento de los penales y cumplir con el fallo del Tribunal, y



• **PIDE PEDRO YARANGA**

MANDEN PRESOS A CÁRCELES DE BUKELE



NAYIB BUKELE

consideró que la primera opción es ampliar algunas cárceles. "No creo que sea posible construir nuevos penales en tan corto tiempo. El Gobierno debe apurarse en ampliar cárceles, como Challapalca, que tiene pendiente una extensión, algunos pabellones se pueden ampliar. En las zonas más alejadas,

se deberían ampliar los penales", señaló a Trome.

BUKELE

Otra opción que planteó Yaranga, fue la posibilidad de dialogar con el presidente de El Salvador, Nayib Bukele, para enviar a los presos más peligrosos a ese país. "Eso podría darse con acuerdos bilaterales. Es-



• **También exige ampliar penal de Challapalca, para evitar hacinamiento en esas instituciones**

CERCA DE 100 MIL

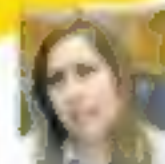
• En enero, el INPE informó que tenemos 68 penales con 94,911 reclusos, a pesar de que la capacidad es de 41,019 presos.



PEDRO YARANGA

66 Challapalca es uno de los penales más seguros y hacinados del país. ¿Para cuándo la construcción urgente de nuevos penales? Desde el 2020 el TC advirtió y ordenó adopción de medidas inmediatas para solucionar grave hacinamiento".

Katherine Ampuero
(Exprocuradora)



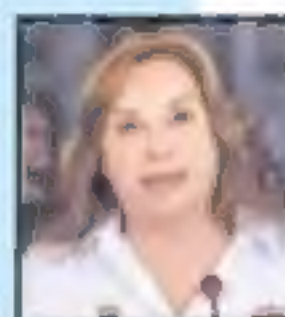
te Gobierno debería apurarse con eso. Por ejemplo, los presos de mayor peligro se podrían enviar para allá, porque ahí tienen un control estricto (...) Lo ideal sería enviar a los presos de tendencia peligrosa a transnacional, porque tenemos a varios del Tren de Aragua y del Comando Vermelho. A ellos los podríamos enviar, cuando sean sentenciados", añadió. La parlamentaria Norma Yarrow (Renovación Popular) está a favor de distribuir a los presos en otros penales.

Alejandro Cavero (Avanza País) cuestionó que haya penales que siguen sin ejecutarse. "Es urgente que el Gobierno aborde la crisis de los penales. No se puede combatir la inseguridad si no hay cárceles suficientes o si estas se vuelven focos del crimen", escribió en X.



• **SERÁN PERSEGUIDAS**
Boluarte apunta a las barras bravas de fútbol

La presidenta Dina Boluarte anunció medidas que permitan a las autoridades controlar a las barras bravas del fútbol, que aprovechan su condición de hinchas para delinquir. "Violencia disfrazada de pasión futbolística. Las barras bravas que generan caos, destruyen y matan, no son hinchas, son delincuentes. Y a estos se les persigue y castiga", dijo. Añadió que iniciarán acciones al respecto y sancionará a los clubes que no asuman su deber con la sociedad".



SI EN EL PAÍS SE SANCIONARA A LOS FISCALES Y JUECES que hacen investigaciones politizadas, parcializadas y sin rigor, hace rato los fiscales del caso Lava Jato, José Domingo Pérez y Rafael Vela Barba, ya habrían sido expropiados del Ministerio Público.

El jueves sucedió lo que ya estaba cantado: la Segunda Sala Penal Nacional anuló el juicio oral por el caso Cocteles -en donde está comprendida la lideresa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, y cerca de cincuenta personas más- y mandó todo ese largo proceso a su etapa intermedia. Es decir, confirmó el fallo que, en enero pasado, dictó otra sala, pero los fiscales habían apelado.

Se trata de un golpe demoledor contra los cuestionados fiscales, lo que debe llevar a la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, a evaluar la continuidad de ambos en sus funciones, pero es difícil que ella lo haga, pues está de vacaciones. La que sí ha tomado acción es la Autoridad Nacional de Control del Ministerio Público, que ayer suspendió preventivamente por seis meses a Domingo Pérez del caso Odebrecht.

No es que Keiko sea inocente y que no existan pruebas del 'pitufeo' que hizo con los millones de soles que recibió en las campañas del 2006 y 2011. Ocurre que Domingo Pérez presentó una acusación con errores insalvables y politizado, con el claro



POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación.

HISTORIAS NUNCA CONTADAS LOS FISCALES LAVA JATO: COCTELES DE ABUSOS

afán, casi enfermizo, de criminalizar a la mencionada política, quien ha sido enviada a prisión tres veces.

Su mala práctica de Pérez fue detectada en diciembre pasado por el Tribunal Constitucional (TC), cuando, ante un recurso que presentó José Chlímper, estableció que dicho procesado había sido denunciado por delitos que no eran materia de investigación. Otras personas también sufrieron el mismo atropello manchando sus nombres, como el empresario Ricardo Briceno y el abogado Arsenio Oré.

Una parte de la resolución por unanimidad de la sala debería hacerlo avergonzar a dicho fiscal: "En este caso, la tesis presentada por el Ministerio Público (o sea, José Domingo Pérez) resulta incompleta y falta de los elementos necesarios para poder estructurar de manera lógica y jurídicamente válida el hecho

punible".

Pero la tozudez de Pérez y su jefe Rafael Vela no tiene límites: han anunciado que presentarán un recurso de casación ante la Corte Suprema para seguir defendiendo su disparate jurídico.

El fallo también pone en evidencia que el juez Raúl Zúñiga, quien debía controlar la denuncia de Pérez, no cumplió su función de desestimar sus flagrantes abusos. Lo corrigió 19 veces, pero al final aceptó todo. Se convirtió en su cómplice.

Lo mismo hizo el juez Richard Concepción Carhuancha, quien en primera instancia vio este proceso y aceptó todo lo que le pedía el mencionado fiscal. La Sala resolvió que ninguno de los magistrados volverá a tener en sus manos el caso Cocteles.

No hay que olvidar que los fiscales Domingo Pérez, Rafael Vela y el juez Concepción Carhuancha se convirtieron en estrellas mediáticas. Se paseaban por universidades y espacios periodísticos pavoneándose con este proceso que se va cayendo a pedazos por incongruente y politizado.

Lo ocurrido demuestra que esas tres autoridades, que fueron endiosadas por la mayoría de los medios de comunicación, eran unos héroes de barro. ¿Habrá algún día una autocrítica? Nos vemos el otro martes.

RESTOS 'SIMBÓLICOS' FUERON REPATRIADOS DESDE ESPAÑA, TRAS MÁS DE 200 AÑOS

POR: ISABEL MEDINA

A la Ciudad Imperial del Cusco, la tierra que lo vio nacer, llegaron los 'restos simbólicos' de Fernando, el hijo menor de José Gabriel Condorcanqui, Túpac Amaru II, y Micaela Bastidas. Estos fueron traídos al Perú desde España, en cofre de madera con tallado de muros incas y de Machu Picchu. En pasacalle, custodiado por policías y acompañado de autoridades, delegaciones y escolares, el último descendiente de la dinastía fue llevado a la Plaza Mayor. Le rindieron honores y, con actores, acto simbólico de entrega a sus padres. Muchos cuestionan que se trata solo de tierra, pues tras su exilio, prisión y muerte en España, Fernando fue depositado en el cementerio de la parroquia de San Sebastián en Madrid, y el bombardeo en la guerra civil española causó desaparición de cuerpos. El alcalde de Cusco, Luis Pantoja, resalta que debe entenderse como un acto de dignidad y reivindicación a pueblos originarios.

• CON HOMENAJES

CUSCO RECIBIÓ A FERNANDITO TÚPAC AMARU

SEPA QUE...

- De niño (12 años) fue testigo de la tortura y ejecución de sus padres.
- Falleció a los 30 años en estado de indigencia y enterrado en una fosa común.

FERNANDO TÚPAC AMARU BASTIDAS

• BARRIOS ALTOS

Inician demolición de edificios incendiados

Más de cuarenta días después del voraz incendio, la Municipalidad de Lima inició la madrugada de ayer la demolición de seis edificios declarados inhabitables en la zona de Barrios Altos, en el Cercado de Lima. Las

estructuras, ubicadas en la intersección de los jirones Lucanas y Junín, estaban en riesgo de colapso y fueron declaradas inhabitables por su peligrosidad.

• EN GAMARRA

Carretilleros serán publicidad ambulante



Las carretillas de los estibadores de Gamarrá se convertirán en plataformas de publicidad móvil, gracias a una propuesta de la empresa

Mibanco. Con esto gana la financiera y también los estibadores, que generarán un nuevo ingreso.

Mibanco será la primera institución en usar este medio para difundir sus mensajes.

PUBLIRREPORTAJE

experian.

Bien datados

El truco para hacer crecer tu negocio

¿Tu emprendimiento está listo para crecer pero el dinero te frena? Un crédito puede ser justo lo que necesitas para dar ese gran salto. Acceder al sistema financiero abre la puerta a nuevas oportunidades y productos que pueden ayudarte. ¿Qué esperas?

CERCA DE 65 MIL EMPRENDEDORES TIENEN CRÉDITO ACTIVO CON UNA SOLA ENTIDAD FINANCIERA.

Fuente: Experian

¿CÓMO PEDIR UN CRÉDITO?

1 PRIMERO, TEN CLARO PARA QUÉ LO NECESITAS

Antes de pedir un crédito, es importante saber para qué lo vas a usar. Aquí te dejamos dos tipos comunes de crédito:

• **Crédito para activos fijos:** Si necesitas renovar equipos, hacerle mejoras a tu local o comprar algo esencial para mejorar el negocio, este crédito es perfecto para ti.

• **Crédito para capital de trabajo:** Si lo que necesitas es comprar insumos, materiales o contratar más personal para aumentar la producción, este crédito te va a ayudar.

2 ANTES DE IR AL BANCO, TEN EN CUENTA LO SIGUIENTE:

• **Chequea tu historial crediticio:** Las entidades financieras quieren saber si eres buen pagador. Si tienes deudas o atrasos, podría ser más complicado conseguir el crédito. Revisa tu historial de manera fácil y gratuita en

www.misentinel.com.pe

• **Asegúrate de que puedas pagar:** Revisa si tu flujo de dinero es suficiente para cubrir las cuotas sin poner en riesgo las operaciones diarias del negocio. Ten en cuenta los gastos fijos (alquiler, sueldos, servicios) y cualquier imprevisto.



CONSEJOS EXPERIAN

- 1 No pidas más de lo que necesitas: Pide solo lo que realmente vas a invertir. Pedir más de lo necesario solo generará más intereses, lo que te costará más a largo plazo.
- 2 Compara antes de decidir: No todos los créditos son iguales. Compara tasas de interés y plazos para elegir el que mejor se ajuste a lo que necesitas.
- 3 Ten un plan B: Si no consigues el crédito, no te des por vencido. Busca otras alternativas como inversores, socios o colaboradores.

INGRESA A MI SENTINEL, AQUÍ:



Elaborado por: Contentlab

¿BUSCAS UN CRÉDITO SEGURO?

Entra a www.misentinel.com.pe para revisar tu historial crediticio y recibir consejos para controlar tus finanzas.

• EE. UU.

Actor de Barney no podía ni ir al baño

Hace 23 años se estrenó el clásico de la televisión infantil 'Barney & Friends', en



1992. El actor David Joyner (61), estuvo diez años detrás del icónico dinosaurio morado, desde 1991 hasta 2001, aunque hoy en día tiene un trabajo muy diferente. Él contó los hilarantes momentos que pasó en la serie. Como que pasó horas antes de usar el baño en plena grabación. Por ello, algunas veces tuvo que orinar en botellas de Gatorade para aliviarse.

• REINO UNIDO

Arman bodas en búnker nuclear

Mike Parrish (77) es propietario del búnker nuclear secreto de Essex, un antiguo bastión gubernamental construido en la Guerra Fría y diseñado para resistir una bomba de 125 kilotonnes lanzada a un kilómetro de distancia. A los 73 años de su apertura, se ha convertido en una excursión popular para los aficionados a la historia. Incluso allí se hacen bodas y excursiones.



• EE. UU.

Hallan estructuras humanas en Marte

La superficie de Marte parece un páramo rojo y vacío. Pero si se observa con atención, comienzan a tomar forma los restos de una antigua civilización alienígena. George J. Haas, fundador del grupo de investigación de Marte conocido como Instituto Cydonia, afirma que hay estructuras en la superficie marciana que está seguro son hechas por el hombre. Entre ellas se incluyen pirámides, una formación con forma de ojo de cerradura e incluso una que parece un loro.



✱ ARTISTA LLEVA 47 AÑOS ESCENIFICANDO PASAJES DE LA VIDA, PASIÓN Y MUERTE DE JESÚS

• EN LIMA

'Cristo cholo' alista Vía Crucis

SEPA QUE...

• Su grupo Emmanuelle invita a integrarse a los ensayos y participar como pueblo de Jesús.

POR: ISABEL MEDINA

Con la fe que mueve al pueblo peruano y puliendo ensayos está el 'Cristo cholo', Mario Valencia Rivadeneira. Junto a su grupo teatral Emmanuelle se preparan para escenificar pasajes bíblicos y el 'Vía Crucis 2025, por la sangre del Señor'. Hace 47 años representa la vida, pasión y muerte de Jesús. "Ensayamos desde febrero. Ahora, con apoyo de la Municipalidad de Lima, lo hacemos de noche en la plazuela Rosa Merino del Teatro Municipal.

✱ Inicia el Domingo de Ramos y subirá con la cruz hacia el cerro San Cristóbal



BURRO KOKITO

En el pueblo de Macas (Canta), conseguimos al burrito Kokito, esperamos traerlo para el Domingo de Ramos". Los desplazamientos para escenificaciones iniciarán en exteriores de la Municipalidad del Rimac. "De ahí, el Domingo de Ramos iremos a la Plaza de Armas de Lima, luego a la plaza San Martín. El Jueves Santo será el bautizo de Jesús, no en el río Rimac, sino en la pileta de la Alameda de los Descalzos".

CON LA CRUZ

También cargará la cruz de 90 kilos. "Está bendecida por el papa Juan Pablo II. Es la que año a año sana a miles de fieles".

Tras su caída hace unos años de un quinto piso, que afectó sus costillas, fracturó su mandíbula y una clavícula, sigue con infiltraciones. "Mi hombro derecho es el más afectado, por eso verán que cargo del lado izquierdo. El Señor me da fuerzas".

El Viernes Santo por primera vez harán una escenificación en el pasaje Santa Rosa, y luego con la cruz a cuestas, el recorrido de siete iglesias. "Después subiremos al cerro San Cristóbal para la crucifixión".

• BANDA 'LOS CARACOLES'

Agarran a 3 con marihuana y éxtasis



Spencer Vásquez Kru-chinsky (33), Pedro Ramos López (28) y Jhoner Pardo Ramírez (34) fueron intervenidos por el Depincri Los Olivos tras allanar una vivienda en la Mz. K de la urbanización Virgen del Rosario, en San Martín de Porres, donde incautaron quince kilos de marihuana, veinticinco pastillas de éxtasis, 100 gramos de cocaína y una bolsa con la droga rosada tusi. También, una pistola Pietro Beretta con 14 municiones, una retrocarga con cinco cartuchos y artefactos explosivos artesanales. La banda 'Los Caracoles' sería una de las mayores comercializadoras de droga en la zona. [K. Romero]

• INCLUSO TENTATIVA DE SUICIDIO

Atienden a 1500 chicos por trastornos



Más de 1500 menores de edad pasan al mes consulta por control de trastornos mentales en el hospital Almenara de EsSalud, y 25 de ellos son hospitalizados por diferentes causas, principalmente tentativa de suicidio. El psiquiatra Juan Carlos Ocampo recomendó a los padres estar atentos ante las señales de depresión, como cuando se aíslan, pierden el apetito o están irritables y agresivos.

• CÁMARA LO FILMÓ

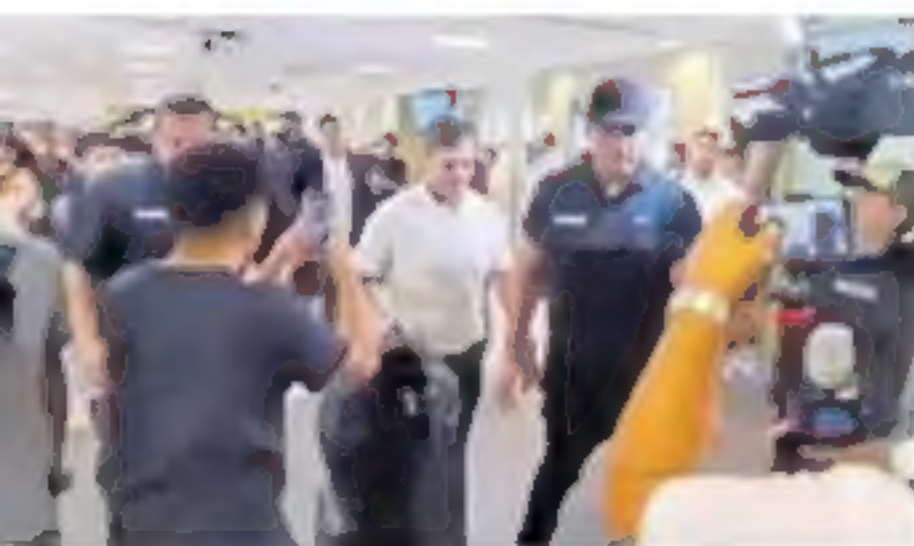
Rompe candado y roba en restaurante



A pocos metros de una caseta de serenazgo, un delincuente rompió el candado de un restaurante y usando una herramienta abrió la puerta enrollable para apropiarse de mil soles y un televisor. Fue en la cuadra 19 de la avenida Alfredo Mendiola, en Los Olivos. Cámaras instaladas en el negocio capturaron el rostro del ladrón, que actuó con otro sujeto que lo esperaba en un vehículo. [K. Romero]

• **GUARDAESPALDAS PROTEGIERON AL PLANTEL EN AEROPUERTO**

SE PUSIERON CHALECOS



🌀 No tienen a Messi o Cristiano Ronaldo, pero el plantel de Universitario tuvo ayer un contingente de seguridad extra al momento de su partida a Quito. Luego de los tensos momentos con algunos hinchas, desde el club crema se decidió que varios guardaespaldas, todos vestidos de negro, estén al lado de la delegación, siendo el técnico Fabián Bustos uno de los principales resguardados y evitando que nadie se le acerque. La acción se repetiría al regreso del cruce por Copa Libertadores.



• **HINCHAS VOLVIERON A 'DISPARAR' CONTRA CHURÍN Y BARRETO**

LOS AGARRAN DE PUNTO

🌀 La voz del pueblo. Luego de colocar una bandera en las afueras de la concentración en contra de Manuel Barreto y el delantero Diego Churín, los hinchas de la 'U' volvieron a manifestarse en el aeropuerto Jorge Chávez en contra del director deportivo y el argentino. "¿Barreto, ya tienes al nuevo delantero?", le gritaron al directivo. El atacante también 'recibió' insultos: "Churín, estás en la 'U', hay que sacarse la mier...", fue el mensaje para el '9' que, al igual que sus compañeros, no declaró.

SE FUE A QUITO EN EL AVIÓN



MISIÓN EN EL VALLE

U se presenta en casa de Independiente de Ecuador obligado a sumar en la Copa Libertadores



Quito.- Duelo de calidos y subcampeones del torneo. Universitario tiene que recuperar los puntos perdidos contra River en la Copa Libertadores y lo debe hacer nada menos que ante el duro Independiente del Valle en la fecha 2 del grupo B [9:00 p.m./ESPN7]. Los cremas, subcampeones de la Libertadores 1972, y el 'Matagigantes', que quedó segundo en el certamen 2016, saben que un tropiezo sería letal y por eso, más allá de sus lesionados, saldrán con esquemas ofensivos. En la 'U', que viene de salvar un empate en un clásico que jugó mal, las novedades serían los ingresos de Horacio Calcaterra y Jairo Vélez desde el vamo, los 'sacrificados' serían Jorge Murugarra y Jairo

Concha. Los 'merengues' se reencuentran con el club ecuatoriano después de cuatro años, ya que en 2021 perdieron 4-0 de visita y hoy van por su revancha. La experiencia del técnico Fabián Bustos, que dirigió a ocho equipos en la Primera División de Ecuador, será clave para la búsqueda de la victoria. Al frente, Independiente del Valle arriba tras golear, con varios suplentes, a Deportivo Cuenca por 4-0 en la liga de Ecuador, aunque en esta Libertadores debutó perdiendo 1-0 con Barcelona SC. Los dirigidos por el español Javier Rabanal no contarán por lesión con el defensa Richard Schunke y el volante Jhegson Méndez. El 'Matagigantes' está irvicto en casa de manera oficial este año y una de sus figuras es el volante de 21 años Patrik Mercado.

DATAZOS

• **ALDO CORZO**, Jorge Murugarra y Alex Valera son los 'sobrevivientes' de la 'U' que jugó ante IDV en 2021.
• **UNIVERSITARIO** nunca ganó de visita en Ecuador por la Copa Libertadores.
• **EL ARBITRO** del partido será el colombiano Jhon Ospina.

Universitario es un equipo que va a venir y no va a dar por malo el punto".
Javier Rabanal, técnico de IDV

PTSA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita. Las papas queman. **UNIVERSITARIO** tendrá hoy su segunda prueba de fuego en la Copa Libertadores y espero que se lave la cara de la mala presentación que hizo ante River Plate. Esta vez será en Quito, ante Independiente del Valle. Ojalá que 'Churretin' estorbe amba y que Bustos grite, reclame y joda a los árbitros así como lo hizo en Matute. El año pasado la 'U' solo tuvo un triunfo en la altura. Será un duro partido ante un equipo que en los últimos torneos está acostumbrado a llegar a instancias finales. Así es... **TODO SE SABE.** Dicen que la 'Pulga' casi se pone la celeste por pedido de su causa, un volante que se fue molesto de Ate. Al principio, 'Antonio Banderas' lo arrojó, pero luego se dio cuenta de que necesitaban un goleador y el pelotero fue el contacto. El problema es que cuando le lanzaron la oferta el 'Chato' ya había dado su palabra a 'Iván Cruz' y por eso se quedó sin irse al Rimac. Eso sí, en las charlas que tuvieron dejaron mal parados al 'zambito camiseta' y a un delantero orejón. Noooooooo... **HAY UN RUN RUN** que entre los peloteros se han pasado la voz y han mandado a 'Coné' al sótano diez. Cuentan que le bajaron el dedo desde que se portó mal con el 'Rey de los bloppers' y el 'Depredador'. Por eso cuando se enteran de que está en el bolo para chapar el buzo de un club al toque les dicen a los directivos que va a malear el grupo. Qué feo... **UN ZURDITO** de La Vicky pasa por su mejor momento, luego de mucho tiempo. Se cansó de tirar maicito a la rubia que ya volvió con su cantante y pidió la mano a una flaquita. El hombre no tiene cintura y está gordito, pero la billetera está gruesa. Hummmm... **ESE PELADO** de la 'Misilera' tiene los días contados. Si no gana el fin de semana, le dirán más pallares con tallanes. Lo malo es que otro parrillero es el principal candidato a chapar el buzo y llegana de la mano del comentarista-empresario que se 'mostrea' por plata. Qué feo... Me voy, soy fuga.

Ecuatoriano Fernando Gaibor será el encargado de crear fútbol en Alianza ante Sao Paulo



Se le presentó la Virgen. El ecuatoriano Fernando Gaibor tendrá la oportunidad de arrancar en Alianza Lima, el jueves, frente a Sao Paulo, ante la lesión de Alan Cantero, que terminó con un desgarro en el muslo izquierdo después del clásico de último sábado y tendrá tres semanas fuera de las canchas. Gaibor tuvo una charla aparte por varios minutos con el técnico Néstor Gorosito, quien le dio indicaciones del rol que cumplirá en el duelo coopero. 'Pipo' también incidió con la nueva alineación que presentará en Brasil ante la suspensión de Guillermo Enríque. Carlos Zambrano y Renzo Garces, además del lesionado Pablo Ceppellini. Los reemplazantes en la zaga serán Erick Noriega, que dejará su lugar en la volante a Jesús Castillo, y Jhoao Velásquez, mientras que Marco Huamanirá como lateral. Una dura misión en la que Gorosito desea salir airoso en el Morumbi. El duelo ante Sao Paulo servirá para que Noriega ratifique su buen momento deportivo, ya que en menos de un año su valor en el mercado pasó a 18 millones de dólares. En Alianza Lima han llegado ofertas por el futbolista, pero solo lo venderían por 2.5 millones de dólares más. El plantel blanquiazul viaja hoy a tierras brasileñas, donde el 'Tricolor' tendrá las bajas de sus figuras Oscar, Lucas Moura y Luiz Gustavo.

ENTRENOS

★ **DE LOS ÚLTIMOS 22** enfrentamientos ante equipos brasileños, Alianza Lima perdió 20 y empató 2.
★ **LUIS ZUBELDÍA**, técnico del Sao Paulo, coincidió en 2023 con Paolo Guerrero en LDU de Quito y ganaron la Sudamericana y liga ecuatoriana.

MARCHARÁ EN EL MORUMBÍ

★ **ALIANZA PIDE SANCION A BUSTOS TAL COMO LE PASO A CAMPOS**

CON LA MISMA MONEDA



Ya pasaron más de 48 horas del clásico y en Alianza Lima siguen molestos por la forma como celebró el técnico crema Fabian Bustos contra su hinchada y lo consideran una falta de respeto. El club presentó un reclamo ante la Comisión Disciplinaria de la Federación y exigió un castigo para el técnico, tal como lo hicieron en su momento con su arquero Angelo Campos. Los victorinos consideran que el DT "incitó a la violencia y provocó al público con sus gestos y actitudes", señalo el reclamo emitido. En Matute consideran que Bustos debe ser sancionado de oficio, ya que en el informe del árbitro Daniel Ureta no aparecen los actos del entrenador argentino.

Fecha

VIERNES 11 DE ABRIL

Estadio 'Municipal' (Ayacucho)
1:15 p.m. Ayacucho FC

Estadio 'Los Chankas' (Andahuaylas)

3:30 p.m. Chankas vs. Huancayo

SÁBADO 12 DE ABRIL

Estadio 'Complejo Juan Pablo II' (Chongoyape)

3:30 p.m. Juan Pablo II vs. Atlético

Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)

7:00 p.m. Cienciano vs. Universidad

DOMINGO 13 DE ABRIL

Estadio 'Alberto Gallo' (Cajabamba)

11:00 a.m. S. Cristal vs. Boys

Estadio 'Unión' (Tarma)

3:30 p.m. ADT vs. Binacional

Estadio 'Monumental' (Lima)

7:00 p.m. 'U' vs. Melgar


LUNES 14 DE ABRIL

Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)

7:30 p.m. D. Garcilaso vs. Alianza Lima

DESCANSO A. Grau

EQUIPO	V	P
1. Melgar	6	6
2. Universitario	7	5
3. Universitario	6	4
4. Alianza Lima	7	4
5. ADT	7	3
6. S. Cristal	7	3
7. Cusco FC	6	3
8. S. Huancayo	7	3
9. A. Grau	6	2
10. Sport Boys	7	2
11. A. Atlético	6	2
12. Chankas	6	1
13. Binacional	6	2
14. Comerciantes	6	1
15. Cienciano	6	1
16. Ayacucho FC	7	1
17. UTC	6	1
18. Juan Pablo II	6	1
19. A. Universidad	7	0



¡BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!

RECÓRTALOS Y PÉGALOS en tu cartilla de bingo y ¡Subete a la ola de puro platita!

128
NTM13

133
NTM13

103
NTM13

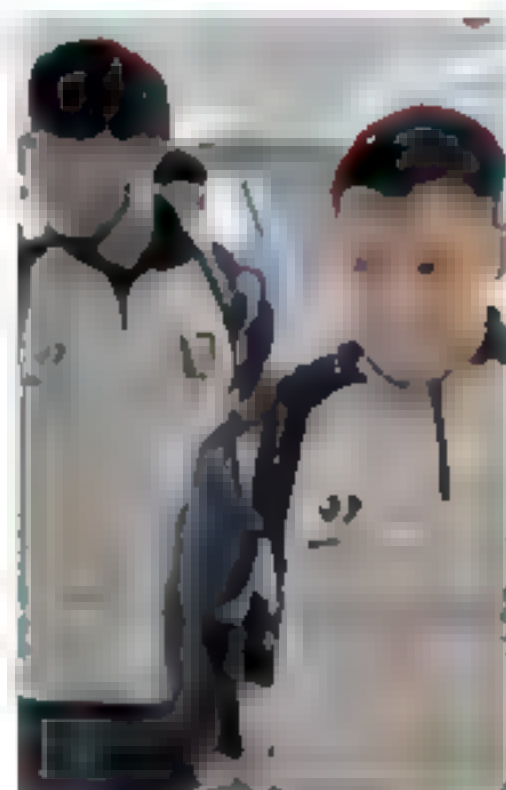
124
NTM13

129
NTM13

140
NTM13

♦ **MELGAR VIAJÓ A ARGENTINA Y FUE SANCIONADO POR CONMEBOL**

UNA MULTA QUE PICA



Buenos Aires.- A quien madruga... El plantel de Melgar arribó a Argentina para enfrentar mañana a Lanús por el grupo G de la Sudamericana. A su llegada, el equipo recibió la noticia de que Conmebol lo sancionó con cien mil dólares por actos de discriminación y cantos racistas en contra del árbitro Piero Maza en el partido ante Cerro Porteño. "El futbol peruano necesita urgente un cambio hacia lo profesional. No podemos estar viendo canchas donde no se pueden jugar, estadios que no prenden sus luces, el nivel de exigencia de la competencia es lo que nos da resultados internacionales" reclamó el administrador rojinegro Ricardo Bettocchi.



LA PAZ O LA BULLA

✗ **Cristal ratificó a Guillermo Farré, pero se iría si pierde con Bolívar en la Libertadores**

La lógica decía que el 41 que UTC le aplicó a Sporting Cristal iba a generar a su favor la salida del técnico Guillermo Farré, pero la lógica falló. Contratado pronostico, la dirigencia celeste ratificó al entrenador argentino, pero se supo que una derrota contundente mañana ante Bolívar en La Paz, mandará al DT a hacer sus maletas. "Él va a continuar en el club, acá nadie ha hablado de otra cosa. Guillermo Farré seguirá siendo el técnico para los próximos partidos" indicó Gustavo Zevallos, gerente deportivo de Cristal. Sin embargo, se solicitó un informe sobre la mala presentación en Cajabamba y alguna explicación.

Como la titularidad del portero Alejandro Duarte, quien acumula varios meses sin cuadrarse en el arco. A su turno, el mismo Farré pidió más apoyo en las horas duras que atraviesa y donde su futuro se decidirá en La Paz. "Me siento con las fuerzas necesarias. Entiendo que todo se pone en tela de juicio, pero no vale la pena echar más leña al fuego, más cuando tenemos la obligación de hacer bien las cosas en Bolivia" declaró. Para jugar en el Hernando Siles no solo volverán los titulares, sino además jugadores que como Gabriel Cabellos dejaron en el once inicial por bajo rendimiento.

EN CASO

♦ **EN CASO** de derrota, el club nímense espera un gesto de Farré para no tener que pagarle toda la indemnización.
♦ **ERICK TORRES** dejó de ser técnico de B-nacional por malos resultados.



♦ **CIENCIANO VISITA A CARACAS POR LA SUDAMERICANA**

PAPÁ POR UNA AREPA

Caracas.- A prender la moto. Sin Christian Cueva, al parecer por bajo rendimiento, Cienciano saldrá hoy por su primer brndis en la Sudamericana cuando visite al Caracas (5:00 p.m./ESPN 2). El 'Papá', que llegó via Quito y luego a la capital llanera, viene de igualar 0-0 con Atlético Mineiro y vuelve a visitar al equipo venezolano luego de 19 años. La última vez fue goleado 4-0. 'Cuevita' se quedó en Perú poniéndose en forma. En el local, estará el ex Alianza Lima Jener De Santis. En otro encuentro de torneo, Atlético Grau juega en casa del Gremino de Porto Alegre (5:00 p.m./DTV-610).



♦ **LEGANES EMPATÓ Y LUCHA POR SALVAR LA BAJA**

TÁ, TÁ, TÁ... TAPIA

Madrid.- Con la soga en el cuello. Así está el Leganés (18º con 28), con Renato Tapia los 90' que solo pudo empatar 1-1 en casa ante Osasuna (13º con 35) en el cierre de la fecha 30 de la liga española. A falta de ocho fechas, el cuadro del peruano lucha por salvarse del descenso y el próximo sábado visitará al líder Barcelona. El VAR fue protagonista al anular un gol a Osasuna debido a que su delantero Torro tenía medio codo adelantado.



Londres.- Hay deudas que no prescriben y para Real Madrid ha llegado el momento de saldarlas. Los 'merengues' se cruzan con Arsenal de Inglaterra en la ida de cuartos de final de la Champions (2:00 p.m./ESPN), después de 19 años que el club inglés lo eliminara de aquel torneo en octavos con golazo de Thierry Henry.

El Madrid llega algo golpeado, ya que perdió 2-1 en la Liga contra Valencia y el técnico Carlo Ancelotti viene siendo cuestionado. "Puede ser que mucha gente se haya cansado (de mí), pero la persona más importante es el presidente (Florentino Pérez) y él me apoya", declaró el DT, que tendrá a Camavinga, Modric, Rudiger, Endrick, Vinicius Jr y Lucas Vázquez en capilla y con riesgo de perderse la revancha en el Bernabéu. Arsenal presentaba bajas importantes como las de sus atacantes Kai Havertz y Gabriel Jesus por lesión, pero recuperó a Bukayo Saka, quien hará pareja arriba con el español Mikel Merino. De otro lado, en Alemania habrá duelo de artilleros, ya que Bayern Munich, con Harry Kane, recibe al Inter de Milán, de Lautaro Martínez (2:00 p.m./ESPN).



CAFÉ AMARGO

El exvolante de la selección de Colombia, Jorge Bolaño, falleció de un infarto a los 47 años en Cucuta. El exfutbolista militó en varios equipos europeos, pero sin duda fue en el histórico Parma donde la 'rompió'. "Siempre te llevaremos con nosotros, descansa en paz, amigo", le dedicó su excompañero y exportero Gianluigi Buffon.



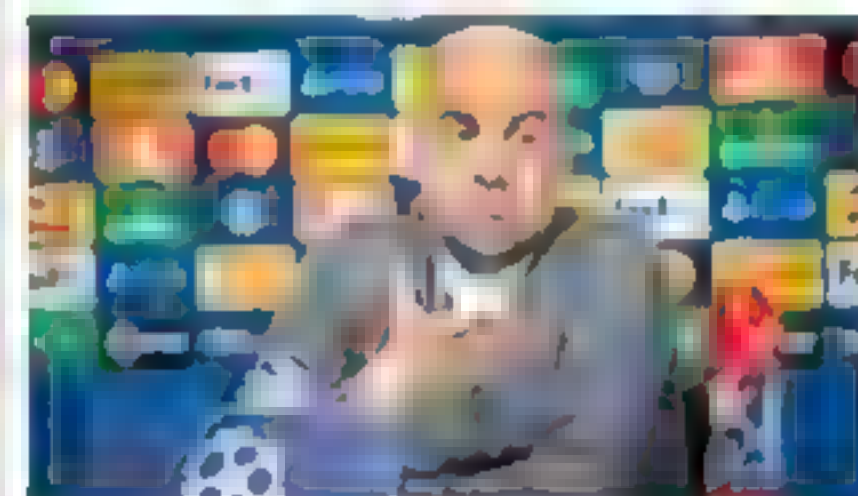
FRANCO QUE LA FREGÓ

El piloto argentino de F1 Franco Colapinto se vio envuelto en una polémica en sus declaraciones. "Uruguay es como una provincia argentina, todo se copia de nosotros, no inventan nada", afirmó el deportista en un podcast español. Horas después, se disculpó. "Quena pedir perdón por la pelotudez que dije, fue en tono de joda", posteo en sus redes sociales.

SABALENKA Y ANTONELA POSARON JUNTAS EN MIAMI

LAS NÚMEROS UNO

Miami.- Invitada de lujo. La tenista bielorrusa Aryna Sabalenka, que viene de ganar el Masters 1000 de Miami, fue invitada por David Beckham a presenciar el choque entre Inter Miami y Toronto. La líder del ranking mundial ATP recibió una camiseta con el número uno y se despidió con Antonela Rocuzzo, esposa de Messi. La 'Puxja' anotó en el 1-1 y llegó a 60 participaciones en goles (40 G y 20 A) con las 'garzas', que son segundos en la MLS con un partido menos.



GUARDIOLA SE BURLA DE PERIODISTA

GOLPEP BAJO

Manchester.- Estar fuera de los puestos que dan acceso a jugar la Champions parece que ha puesto de mal humor a Pep Guardiola. El técnico del Manchester City tuvo un mal comentario con un periodista, tras empatar el clásico ante el United. "¿Cómo pudiste hacerles más daño?", preguntó el reportero de Sky. "Los jugadores lo saben", respondió el DT. El hombre de prensa insistió y reconoció no saber lo suficiente de fútbol. "Deberías trabajar en otra cosa, el mundo empresarial quizá, y luego preguntar por fútbol", le dijo en tono burlón el entrenador español, que no es la primera vez que bene estos arranques.

FIEBRE AMARILLA EN LONDRES

VISITA AL ARSENAL CON VARIOS JUGADORES EN CAPILLA EN LOS CUARTOS DE CHAMPIONS

No quiero decir que Mbappé y Vinicius están un nivel por encima de mí, porque no creo que sea así".

BUKAYO SAKA, DELANTERO DEL ARSENAL

* CRISTIANO RONALDO podría ser accionista del Valencia de España.
* LAS MARCAS Apple y Adidas podrían ayudar a que Kevin De Bruyne llegue a la MLS, tal como lo hicieron con Messi.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS

(01) 708-9999

RETABLO
907257892
VENTANILLA
FIORELA
907257892

SJL SAN CARLOS
982177984
SJM
964178966

PTENUEVO
916182460
COMAS
900724611
LA VICTORIA
907046955

VIVIANA
ZAPALLAL
900370152

VENTANILLA
923835873
933823957
VES
954547759

OSVALDO INFANTAS
916728768
VALLEYWAY
978520684
UNIV-MICHELLE
915958011
SANTA ANITA
928039755

SJL
996557019
LOS INCAS
926761610

HUAYCAN
935592656
981160387
CARABAYLLO
948845278
CHORRILLOS
984358245

Av. METROPOLITANA
FORTALEZA
940888629
PTE. PIEDRA
928661400

LOS POSTES
SJL MIA
980958574
UNIV. C. NARANJAL
943723458
PUENTE NUEVO
940612497

SJM
925536174
980107270
918642913
Av. CANADA
c/ SAN LUIS
979261437

Av. PERU
980107270
14. NIVAGUERA
917511117
PUENTE NUEVO
SJL-LIZ
927287506

12. PROCEDE-SA
981621821
Av. EL REINO SA
967393092
VENTANILLA
977796303

Oy. Pta. PIEDRA
925336640
CENTRAL-SJL
976220839
Av. HUANDÓY
991061883

PUENTE NUEVO-LIZ
995115430
Y. CHIMU-SJL
951707596
YUPAC-S. FELIPE
9377517
PUENTE NUEVO-SJL
975127256

LOS OLIVOS
NARANJAL
Av. GERARDO
UNGER 5054
HUAYCAN
HORACIO
997627337
960058516

KASANDRA
933223706
922610618
983559942
953810496

UNIVERSITARIA
982297580
SANTA LUZMINA
AGUSTA GALLAO
974359790

UNIVERSITARIA
MARAHON
908784897
PUENTE PIEDRA
Pta. NORTE
925385882

Pta. NOVO
926254152
30. Av. PERU
935713317

✖ Madre de la última hija de jugador cuenta en parte policial que Jefferson fue a visitar a su hija, le pidió que tenga cuidado con sus juguetes y él le gritó: 'Yo puedo comprar mil juguetes, la vida que tienes es por mí'

Darinka: Farfán me gritó 'lárgate, tú vives de mi pensión'



La modelo Darinka Ramirez, madre de la última hija de Jefferson Farfán, denunció por violencia psicológica al exfutbolista, como consta en un parte policial, y también ha pedido medidas de protección para ella y su menor de dos años.

En el programa 'Amor y fuego' se presentó el parte policial donde Darinka Ramirez cuenta que el pasado jueves 3 de abril fue víctima de violencia psicológica cuando Farfán llegó a su casa para visitar a su menor hija junto a dos familiares.

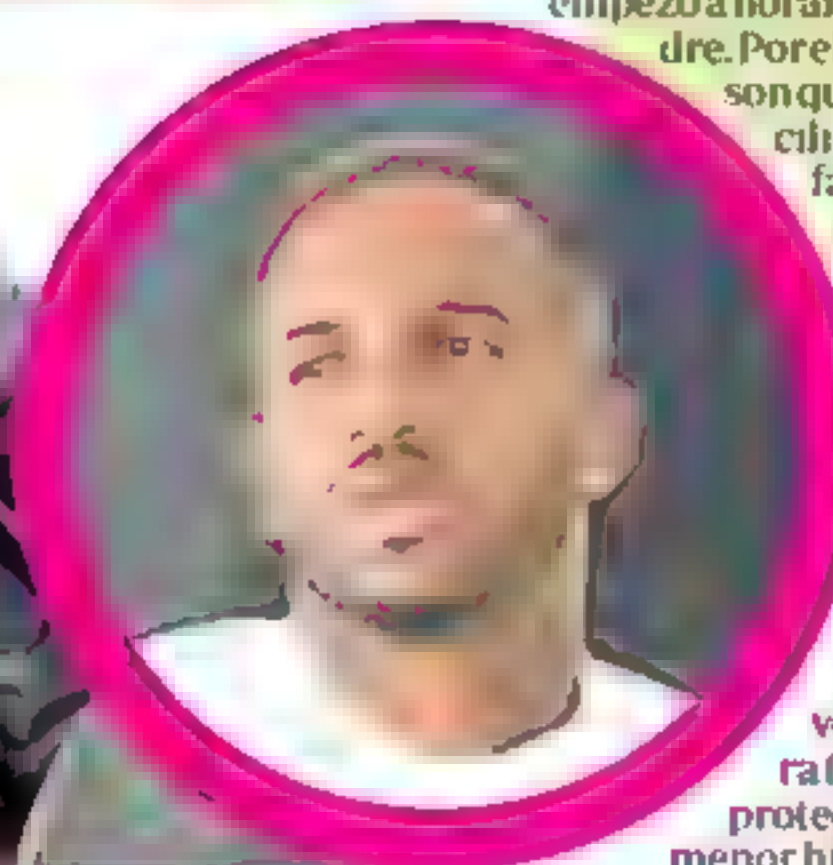
En ese documento se detalla que Jefferson se encontraba junto a su primo Johansson Denegri pisando los juguetes de la niña, y Darinka le pidió que tuviera cuidado, lo que motivó que el futbolista la agrediera verbalmente.

"La comenzó a violentar psicológicamente con los siguientes términos: 'lárgate, porque yo puedo comprar mil juguetes, que la vida que tienes es por mí. Te vas a regresar a tu casa, que tú te alimentas de mi pensión', y repitiéndolo y denigrando a cada momento", señala Darinka en su denuncia.

Además, añadió que todo esto sucedió en presencia de su menor hija, quien empezó a llorar abrazando a su madre.

Porello, le pidió a Jefferson que se retire del domicilio. Sin embargo, los familiares le recomendaron que piense bien lo que va a hacer, pues podría arrepentirse.

Al parecer, la modelo enfrentará con todo a Farfán, pues ayer acudió a la comisaría de Jesús María para ampliar su denuncia y ver todo el trámite para tener las medidas de protección para ella y su menor hija.



Álvaro y Josimar se hacen virales

Los salseros Álvaro Rod y Josimar juntaron sus voces para grabar una nueva versión del tema 'Tattoo', que se ha convertido en viral en las redes sociales. Álvaro Rod tuvo un rotundo éxito con esa canción el año pasado alcanzando más de dos millones de reproducciones en YouTube.

"Ahora le doy un nuevo aire a la canción grabando el remix junto a Josimar. Para mí ha sido un placer que haya aceptado la colaboración y el público la ha convertido en viral", indicó.

✖ Graban nueva versión del tema 'Tattoo'



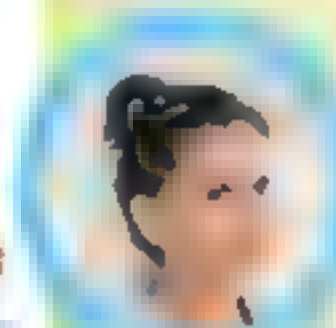
Mónica Sánchez

se recupera

La actriz Mónica Sánchez contó que ya se encuentra en su casa recuperándose de una operación y agradeció las innumerables muestras de cariño que ha recibido en las redes sociales.

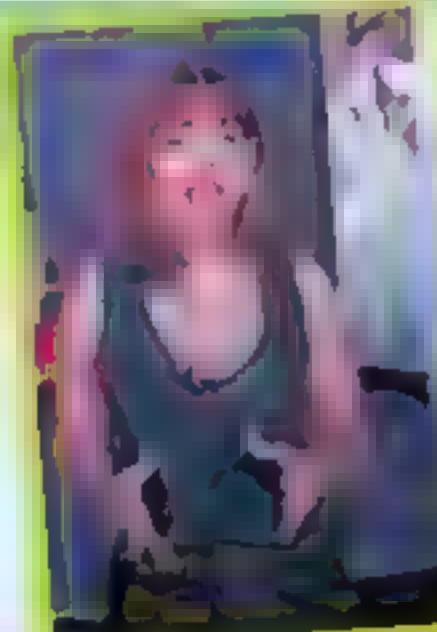
"Quiero agradecer todas las muestras de cariño y fortaleza que me han enviado en estos días, las aprecio mucho. Ya estoy aquí recuperándome lentamente, de manera dolorosa, pero es lo que toca. Hay que vivirlo con cuidado y responsabilidad, me toca hacer una pausa y descansar", señaló la recordada Charito de 'Al fondo hay sitio'.

✖ Contó que después de operación le toca hacer una pausa



Pánfila se disculpa con Yiddá

✖ Pelearon por nombre 'Mamá con huevos'



María Victoria Santana, más conocida como La Pánfila, le pidió disculpas públicas a la actriz Yiddá Esava, quien la acusó de haber involucrado a sus hijos en su reciente enfrentamiento. "Hago un mea culpa porque Yiddá se ha sentido dolida porque yo he mencionado a los niños, pero yo dije: '¿Qué ejemplo le vas a dar a los niños?', pero quiero hacer un mea culpa y pedir las discul-



pas del caso. Yo si quiero darles un buen ejemplo a mis hijos y cuando uno comete un error puede tener la decencia de pedir disculpas. Si se sintió ofendida, disculpas, pero estaba muy molesta", expresó en 'America hoy'. Asimismo, le solicitó a Yiddá que desista de la solicitud que hizo ante Indecopi para registrar el nombre 'Mamá con huevos' a su espectáculo.

✖ Dice que le dieron risa lágrimas de Faraona, por las críticas que viene recibiendo por chots con Cueva

Yolanda a Marisol: El circo es en julio

La líder de Alma Bella, Yolanda Medina, se burlo de las lágrimas que derramo Marisol Ramirez, 'La Faraona', en el programa 'Esta noche', tras ser consultada sobre las constantes críticas que ha recibido por su escándalo con el futbolista Christian Cueva.

Yolanda, ¿tuviste oportunidad de ver lo que dijo Marisol en el programa 'Esta noche'?

Si. La miro y me causa risa nada mas. Marisol lloro por las críticas que ha estado recibiendo tras ser vinculada con Cueva...

Fueron lágrimas de vergüenza. El circo es en julio.

El domingo, Marisol reconoció que hizo mal en seguirle la corriente a Cueva con respecto a las conversaciones subidas de tono que tuvieron...

Una mujer que odia a las amantes y 'robamaridos' debería dar el ejemplo. Ojalá que en sus conciertos cante y deje de humillar a nuestro género, pues como lo



✖ Espera que en sus conciertos deje de atacar a las mujeres

das también comete errores.

¿Que opinas sobre la reconciliación de Marisol con Pamela Lopez?

Que sigan facturando, pero creo que debieron hacer el 'callejón' de la 'tia Zoila', más chevere y divertido (risas). Yo sigo trabajando con Alma Bella. (L.G.)

Carlöncho se toma un cafecito

Carlos Enrique Banderas, el popular Carlöncho, es el próximo invitado del podcast 'Café con la Chevez' y mañana revelará detalles nunca antes contados. El conductor y locutor radial recordará sus inicios en la radio, su paso por la televisión, el mediático romance que tuvo con Rosángela Espinoza y los escándalos en los que se ha visto involucrado.



✖ Contará detalles de su vida profesional y sus romances a la Chévez

Pato Ovalle florea a Gayoso

Michael 'Pato' Ovalle aplaudió el regreso de Óscar Gayoso a la televisión con el programa 'Humor recargado', que debutó el fin de semana.

"Vi el programa y me parece chevere que Óscar Gayoso haya regresado al humor, es una persona talentosa y el público lo quiere mucho. Sé que les va a ir bien, se va mejorando semana a semana", dijo. (E.C.)

✖ Aplaude su regreso a la televisión y dice que es talentoso

Clara desea lo mejor a Yuca

La actriz Clara Semina-ra afirma que espera una pronta recuperación del cómico Enrique Espejo, Yuca, quien sigue en Cuidados Intensivos tras sufrir una caída hace unas semanas.

"No sabía nada respecto a eso, pobrecito. Él es una persona mayor y muy aparte de mi proceso judicial, no le deseo el mal a nadie. Yo solo

espero que todo esto acabe ya, pues van varios años esperando justicia", enfatizó la actriz, quien radica en España. Por otro lado, Jazmin y Enrique Espejo, hijos del cómico, exigen una investigación pues consideran que Yuca pudo haber sido agredido violentamente, lo que lo ha llevado a permanecer en Cuidados Intensivos por varias semanas. (E.C.)



✖ Cómico sigue en Cuidados Intensivos

El Duo de Oro celebra por partida doble

El Duo de Oro, Norma y Guillermo, se vestirán de gala para festejar sus 40 años sobre los escenarios, este 3 de mayo en el teatro Canout.



✖ Norma y Guillermo festejan sus 40 años en la música y 35 de casados

Los llamados 'Pimpinela criollos' también aprovecharán para celebrar sus 35 años de casados.

"Estamos muy emocionados de festejar estos 40 años a lo grande, con un show espectacular en el que no faltará la 'pelea musical' y un repertorio de música criolla e internacional. Queremos que la gente se vaya feliz del concierto", dijo Norma.

familia padres hijos

Películas

Ver series o películas es una alternativa perfecta para que los padres compartan más tiempo con sus niños en casa. Juntos elijan los títulos que verán.



Incentívalos

Si quieres formar chicos exitosos, refuerza en ellos sus habilidades y gustos. Ya sea hacia el arte, baile o deporte. Pregúntales que les gusta.

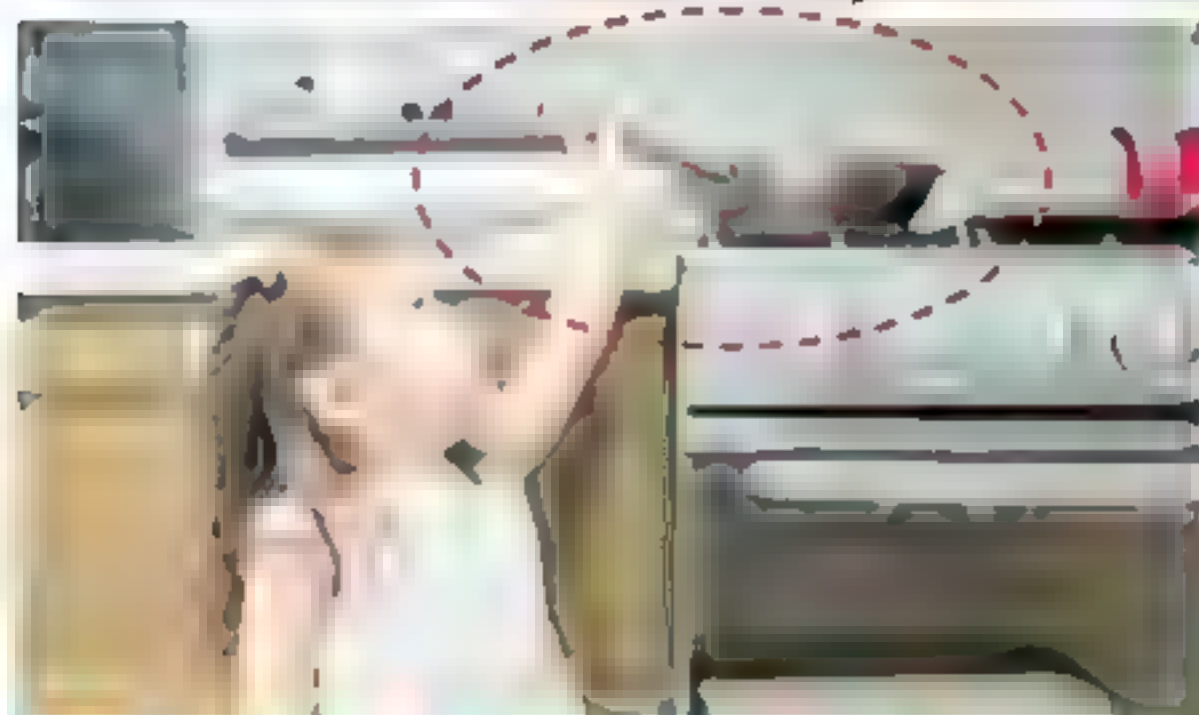


Comida

Acostumbra a tus hijos a tener horarios para sus comidas. Sirveles sus alimentos siempre en la mesa y procura acompañarlos.



CUÍDALOS DEL FUEGO Y OBJETOS FILOSOS



Aunque tomes todas las precauciones, nada reemplaza a la vigilancia directa. Por eso, es fundamental estar siempre atentos, especialmente en zonas de riesgo como la cocina o el baño.

Protege a tus hijos de accidentes en casa

POR: ESTEFANY VALLADARES



Son curiosos por naturaleza, por eso debes estar vigilante y tomar medidas para reducir riesgos

Hace unos días, en Piura, un niño de cuatro años sufrió quemaduras de tercer grado en el 20% de su cuerpo tras caer en una olla con chicha de jora hirviendo, mientras jugaba en la cocina de su casa. Este tipo de accidentes son frecuentes cuando hay niños pequeños en el hogar, porque están en plena etapa de descubrimiento y no miden las consecuencias. Por eso, la prevención es la mejor herramienta para prote-

gerlos. La pediatra Angely Rondón deja cinco consejos para prevenir accidentes:

1 FUERA DE SU ALCANCE.

Nunca dejes ollas ni sartenes con el mango hacia fuera. Evita que los niños se acerquen mientras cocinas y, si es posible, utiliza las hornillas traseras.

2 GUARDA OBJETOS CORTANTES EN LUGARES SEGUROS.

Los objetos filosos deben estar en estantes altos o en cajones. Encendedores y fósforos también deben guardarse.

3 EVITA EL USO DE MANTELES LARGOS.

Porque pueden jalarlos y provocar que caigan sobre ellos objetos calientes, pesados o filosos. Usa manteles que no cuelguen.

4 PROTECTORES EN LOS ENCHUFES.

Esto evita que los chicos metan objetos o sus dedos, lo cual podría causar quemaduras eléctricas.

5 HABLA CON ELLOS.

Enseñales que el fuego y los objetos calientes y filosos son peligrosos. Los cuentos y canciones infantiles son una buena manera de educar sobre este tema.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra UCM P 21576 RNE 14482

¿QUÉ ES LA SINUSITIS?

La sinusitis es la inflamación de las cavidades sinusales. Hay unas cavidades detrás de los pómulos, en el hueso maxilar; cuando se inflama, se llama sinusitis maxilar. Y también hay un hueso llamado esfenoides (detrás de la nariz), que cuando se inflama se llama sinusitis esfenoidal. La sinusitis puede ser viral o bacteriana. Los síntomas pueden ser dolor de cabeza, fiebre y mucha secreción nasal (desde transparente a color verde). El diagnóstico se da por la evolución del proceso febril y el tiempo en que duran las molestias. Además, puede haber antecedentes de infecciones recurrentes en vías aéreas superiores y de rinitis alérgica. El tratamiento depende de la causa, si es viral, son solo medicamentos sintomáticos y tener paciencia. Si es causa probable bacteriana, aumentaría el uso de algún antibiótico. Las complicaciones pueden ser muy serias, como celulitis orbitaria, absceso en dicha zona o una meningitis. Acudamos siempre al pediatra.

Más consultas a:
Instituto Peruano de Pediatría
@jorguecastillo@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Mazamorra de maicena

INGREDIENTES

- + ½ litro de leche fresca
- + Sal y canela molida
- + 1 rama de canela
- + ½ cda. de esencia de vainilla
- + Azúcar blanca al gusto
- + 3 cda. colmadas de maicena
- + ½ taza de agua fría
- + 3 yemas de huevo

(opcional)

PREPARACIÓN

- + Hervir la leche por tres minutos con una pizca de sal, una rama de canela, un chorrito de vainilla y el azúcar. Vigilar para evitar que la leche se derrame. Diluir la maicena en el agua fría. Cuando la leche esté hirviendo, agregar la maicena

diluida poco a poco, sin dejar de revolver. Esto evitará que se formen grumos. De manera opcional, añadir tres yemas de huevo coladas fuera del fuego. Las yemas se cocinarán con el calor de la olla y harán que la mazamorra quede más rica. Servir espolvoreando canela molida.

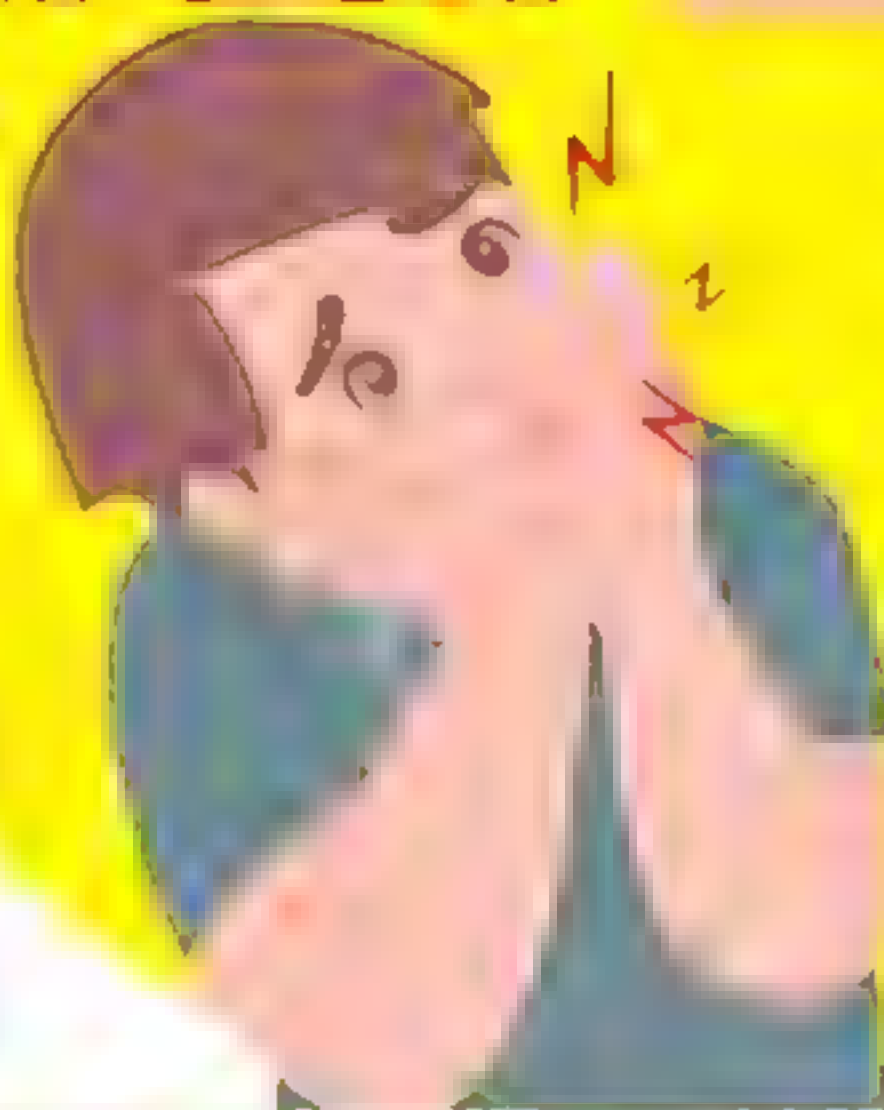


WESCOLAR

SUNOMBRE SE REMONTA A LA ANTIGUA GRECIA, DONDE YA SE LES CONOCÍA COMO TALES

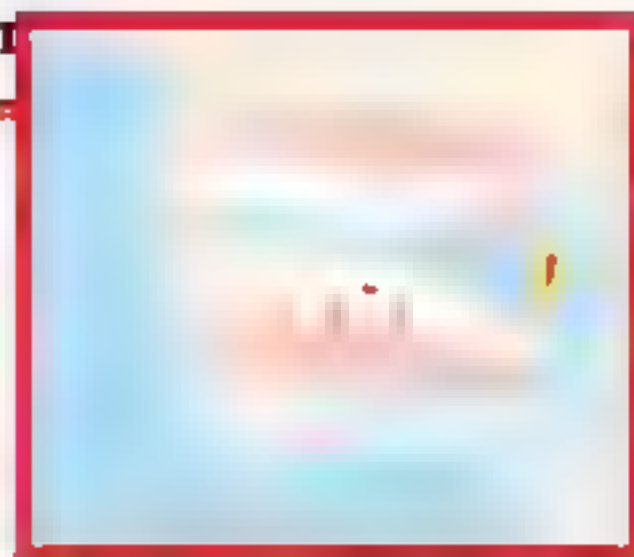
¿Por qué las muelas del juicio se llaman así?

Las muelas del juicio, que son los terceros dientes molares o cordales de la boca, llevan ese nombre desde hace siglos. En la antigua Grecia se les conocía como 'odontias sophias' [muelas del juicio] e Hipócrates [460 a.C. - 370 a.C.] - 'Padre de la medicina' - las llamaba 'dientes de la sabiduría'. El nombre significa que estos dientes de la parte posterior de la boca [anchos y de corona aplastada que triturarían los alimentos] suelen brotar durante una etapa de la vida en que las personas son más maduras y sabias que en su juventud. Al aparecer por lo general entre los 17 y 24 años, la creencia popular, que llevó al nombre, considera que se ha dejado atrás la niñez y la adolescencia - etapas de despreocupación - y se ingresó a una



LOS TERCEROS MOLARES Y LOS ÚLTIMOS DIENTES EN BROTA

nueva fase de la vida en que se tiene pleno raciocinio y juicio propio sobre cosas y situaciones. Eso último, que se creía en Grecia antigua, también era una idea en sociedades como la china y la de los antiguos indios norteamericanos. **FASE CLAVE EN LA VIDA** Para la medicina tradicional china, las muelas del juicio iniciaban una fase clave en la vida, la llegada a la edad adulta y mayor responsabilidad, mientras que para los nativos norteamericanos, la aparición de las muelas del juicio era símbolo de crecimiento personal y de desarrollo espiritual.



El 'dente del giudizio' (italiano), 'dente do siso' (portugués) y 'dent de sagesse' (francés) significa 'muela del juicio o del entendimiento'. En gallego se llama 'moa cabeira' (muela del extremo); en turco '20 yaş dişi' (diente de los 20 años); en coreano 'sa-rang-nae' (diente del amor, por el dolor del primer amor), y en japonés 'oyashirazu' (desconocido para los padres, porque el hijo ya es independiente).

La razón por la que Venus gira al revés

Es un fenómeno conocido como rotación retrograda. Hay varias teorías que intentan explicar esta peculiaridad. Una de las más aceptadas sugiere que en algún momento de su historia, Venus pudo haber sufrido un impacto colosal con otro cuerpo celeste. Este choque habría sido lo suficientemente fuerte como para invertir su dirección de rotación.



CÓMO SE ESCRIBE

Episodio

Según el Diccionario de la RAE, un episodio es un suceso o incidente que forma parte de un conjunto. También se refiere a cada una de las partes que integran una obra narrativa o dramática. Además, se denomina episodio a un momento, un incidente o un acontecimiento en la vida de una persona o en el devenir de algo [Desde aquel episodio en la playa, no volvió a saber de él].

Es uno de los cañones más profundos del mundo, ubicado en la provincia de La Unión, región Arequipa. En su zona más pronunciada, un lugar en las cercanías del pueblo de Quechua, alcanza la escalofrante profundidad de 3 mil 535 metros. Tiene gran biodiversidad como bosques de piedra, cataratas y más. Los alrededores del cañón brindan una impresionante vista de los nevados Coropuna y Solimana.



curiosidades



GESTO ROCKERO SURTIÓ DE CREENCIAS RELIGIOSAS

En el rock, el gesto de hacer cuernos con las manos es un símbolo de actitud y poder. ¿Pero sabes cómo se originó? La llamada 'mano cornuda', conocida como 'malok', que se hace con una mano cerrando el puño con excepción de los dedos índice y meñique, nace en la tradición y superstición italiana (su uso está ligado al mal de ojo). También en el budismo era usada para ahuyentar a

los demonios y eliminar obstáculos en el camino. Lo popularizó el cantante Ronnie James Dio, del grupo 'Black Sabbath'. Pero antes de él, el gesto apareció en la portada del álbum 'Yellow Submarine' de The Beatles, donde el dibujo de John Lennon lo hace con la mano derecha. También en los 70 lo hacían los jóvenes que se manifestaban por sus derechos y en contra del sistema.

La mejor radio de Qumbia



En todo el Perú es

Lima 107.1

Arequipa 94.3

Chiclayo 105.1

Piura 97.9

Huancayo 93.5

y más



[illegible]

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Nunca hay que dejarse vencer por las adversidades, saldrás adelante con tu propio esfuerzo.



20.4 | 20.5

TAURO. Deja de pensar en forma negativa, las cosas serán como las deseas. Buenas noticias este martes.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Te estás dejando llevar por gente que no tiene experiencia. Asesórate de la mejor manera.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Pronto habrá mejoras en el campo económico, no pierdas la tranquilidad. Aclara esas dudas.



23.7 | 20.8

LEO. Una excelente noticia te hará sentir bien, pero sabes que el éxito depende de tus sacrificios.



23.8 | 22.9

VIRGO. Conversa con la gente de tu entorno para que haya más armonía. Recibes algo deseado.



23.9 | 22.10

LIBRA. Día muy agitado con algunos cambios inesperados. No te preocupes, el cambio será para bien.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Tienes dudas que te atormentan, cabeza fría en estos momentos. Llega un detalle especial.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Encuentras la fórmula para obtener mejores ganancias. Tu capacidad es elogiada.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Resolverás un problema económico que te estaba angustiendo. Confía en tu talento.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Por tu mal carácter muchos se han sentido ofendidos. Hay que utilizar las palabras correctas.



19.2 | 20.3

PISCIS. Una persona del sexo opuesto tiene deseos de confesarte algo. Deberías darle la oportunidad.

PURAS letras

BENEFICIOS DE LA CHIRIMOYA

D	N	H	A	N	A	T	R	I	B	U	I	D	O	D	A	F	V	P	R	A
C	I	D	P	N	F	O	A	N	P	R	O	P	I	K	A	Z	I	D	E	B
Z	V	C	R	Z	T	A	T	N	O	C	Z	A	G	V	A	E	N	A	D	R
A	E	A	O	F	A	I	Z	I	T	I	D	A	O	D	L	C	V	Z	U	S
A	L	Z	P	A	B	S	T	V	S	Y	C	R	V	M	D	F	E	V	C	F
Y	E	F	I	L	F	A	Z	U	A	N	E	R	A	A	A	A	S	I	E	N
O	S	A	E	D	O	C	A	A	M	C	A	S	O	D	D	D	T	N	L	O
M	D	Z	D	C	A	S	D	N	E	O	S	R	U	S	E	Z	I	T	O	I
I	E	A	A	C	O	U	A	E	U	A	R	Y	T	H	B	D	G	E	S	T
R	I	D	D	Z	Y	L	N	L	L	R	A	A	I	L	R	A	A	S	A	S
I	N	V	E	A	N	L	E	U	I	E	E	E	L	E	A	L	C	D	D	E
H	V	D	S	A	A	O	D	S	U	M	R	N	T	E	A	Y	I	V	A	G
C	C	O	D	C	Z	A	S	Q	T	R	E	N	E	S	S	D	O	Z	Z	I
A	N	V	Z	D	B	S	A	T	O	E	I	N	O	T	C	Z	N	A	A	D
L	F	A	Z	L	N	R	D	D	Y	D	R	L	T	A	N	A	E	D	N	A
A	C	Z	E	I	B	A	E	T	R	A	C	O	D	O	D	A	S	C	V	L
C	O	N	T	I	E	N	E	M	U	C	H	A	L	A	S	Z	M	C	D	A
D	A	Z	F	A	P	R	O	P	I	O	L	A	N	I	T	S	E	T	N	I

● Contiene mucha fibra que ayuda a la digestión y al tránsito

● intestinal; reduce los niveles de colesterol;

● nos ayuda a mantener una piel más saludable; favorece en la

● absorción de hierro de los alimentos; investigaciones

● han atribuido a la chirimoya propiedades antitumorales.



BUSCO NUEVAS EMOCIONES

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



RAÚL. Doctora Carmen, la felicito por su maravilloso espacio que tiene en el diario. Me dirijo a usted porque quiero compartir mi historia y recibir su valiosa opinión. Hace un tiempo mantuve una relación con una profesora, pero lamentablemente la experiencia no fue positiva. Así que decidí dejar el pasado atrás y seguir adelante. Ahora deseo experimentar nuevas emociones. Busco una relación poliamorosa con una mujer sin importar su edad. Les dejo mi celular para que se comuniquen conmigo: 963-347-642. Gracias, doctora.

DOCTORA CARMEN Mira, hijito:

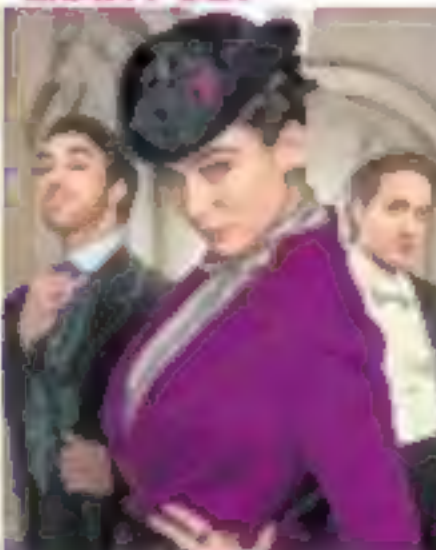
Me gusta tu sinceridad y creo que cada uno es libre de vivir la vida a su manera. Solo te aconsejo que no presiones ni fuerces las cosas. Es importante también que conozcas bien a la mujer indicada, pues debe compartir lo que piensas. **Suerte.**

TROME sudolai 355

		8	9		6			5
			8	5			2	9
		4	7				3	
								3
	3	5			8	4	7	6
	6	2						
			2		5			6
	5	6	3	8			1	
	7		6	4	1		8	

TROME SERIES

NETFLIX LA LEY DE LIDIA POËT







TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 12

Decidida a anular la sentencia del Tribunal de Apelación de Turín que le impide ejercer como abogada, Lidia Poët, la primera mujer abogada de Italia, encuentra trabajo en el bufete de su hermano. Sin embargo, cuando todo parece ir bien, aparece su amigo asesinado y Lidia no descansará hasta hallar al culpable.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

 /tromepe
 /tromepe
 /tromepe
 /tromeoficial



CARLONCHO
CUENTA TODA
SU VERDAD

CONDUCE: CARLA CHEVEZ

SE VIENE
OTRA OBRA
MAESTRA
DE TARANTINOEL
BUHO

Este **Búho** se emociona al leer que se acaba de confirmar una secuela de la icónica película del maestro **Quentin Tarantino**: **'Había una vez en Hollywood'**. Esa cinta me impresionó. El director quiso –y lo consiguió– hacer varios homenajes. El principal, al cine de su niñez. Él mismo confesó: **"Pisé por primera vez Hollywood en 1969. Mis padres me llevaron a ver una coboyada: 'Dos hombres y un destino'. Mi vida cambió ese año"**. Ese western y esa pareja inolvidable, conformada por **Paul Newman** y **Robert Redford**, lo inspiró a convocar a **Leonardo DiCaprio** y **Brad Pitt** a protagonizar su filme. En el **Hollywood de 1969**, año en que está inspirado el largometraje, las clásicas series de TV como **'Bonanza'** o fastuosas películas tipo **'Cleopatra'**, ya estaban en decadencia. En pleno surgimiento del movimiento hippie, daban la hora películas como **'El graduado'**. En el plano del western, también se deja de lado al vaquero clásico, para dar paso a un híbrido pelucón con casaca con flequillos hippies y bigote. **Rick Dalton** (extraordinario **Leonardo DiCaprio**) es un actor que proviene de la época anterior. Tuvo su cuarto de horas y se compró una gran mansión en Hollywood, pero le cuesta conseguir trabajos y desprecia a los hippies. Con suerte consigue, gracias a un productor, encarnado por **Al Pacino**, un papel de villano en un **'spaghetti western'**, pero tiene problemas para conseguirle trabajo a su fiel amigo y **'doble' de acción, Cliff Booth** (grande **Brad Pitt**). Esta es la otra cara de la medalla, en comparación con el depresivo y alcohólico Dalton. Con una reputación de hombre violento –se rumoreaba que asesinó a su esposa–, Booth es un compañero fiel que está con su amigo en las buenas y en las malas.

Mención aparte merece el trabajo de ambos. DiCaprio es extraordinario haciendo un doble papel, el de protagonista y el que interpreta en la nueva película de su personaje, donde sufre de las angustias de pensar que ya está acabado. Esa cinta también es un homenaje al gran **Sergio Leone**, director del clásico **'El bueno, el malo y el feo'**. **"El mejor filme que vi en mi vida"**, asegura **Quentin Tarantino**. Pero hay otros grupos de ese nuevo Hollywood a los que Dalton admira y otros a los que desprecia. Su vecina es la bellísima actriz **Sharon Tate**, casada con el genial director polaco **Roman Polanski**. Ella está en su mejor momento. La australiana **Margot Robbie** se ve irresistible en ese papel. Inolvidable la escena cuando se introduce en un cine cualquiera y se observa actuar. Se emociona como una niña ante sus escenas en la pantalla y por la reacción del público. Es, del mismo modo, el homenaje de Tarantino a los actores, que al final no son 'monstruos egocéntricos', sino seres de carne y hueso. Con ella y Polanski, vemos ese Hollywood de fiestas fastuosas donde se mezclan directores, actores como **Steve McQueen**, quien sería la inspiración del cineasta para el papel de Dalton, y rockeras como **Michelle Phillips** de **The Mamas and The Papas**, pues hasta se escucha la entrañable canción de ese grupo, **'California Dreamin'**, en notable versión de **José Feliciano**. Y por otro lado, nos muestra una parte siniestra, la de una pandilla descarriada del 'hippismo', la 'Familia' del tristemente célebre **Charles Manson**, autor intelectual del cruel asesinato de una **Sharon Tate** embarazada y otros seis personajes de Hollywood, en 1969. De allí el homenaje a Sharon y su furia por retratar como poseídos a la **'Familia Manson'**, en el **Rancho Spahn**. Una bella joven, **'Pussy Cat'** (**Margaret Qualley**, como una irresistible 'folita' callejera que tienta a Booth), lo conduce a ese infernal rancho y asistimos a una de las más truculentas y malsanas escenas de la obra. Estoy seguro de que la secuela será igual de genial, de la mano de Tarantino. Apago el televisor. *

